



प्रदेश सरकार

# सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

## नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/१९

### १) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- ❖ मकवानपुरकी ६१ वर्षिया महिला केहि दिन अगाडी मुटुको समस्याको लागि हेटौंडा अस्पतालमा सम्पर्कमा आएपछि काठमाण्डौ प्रेषण गरिएकोमा आज कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको छ; हाल उहाँ पाटन अस्पतालको आइसोलेसन वार्डमा उपचाररत हनुहुन्छ। बागमती प्रदेश स्वास्थ्य आपतकालीन संचालन केन्द्र (PHEOC) र इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा एवम् स्वास्थ्य निर्देशनालाय मकवानपुर, स्वास्थ्य कार्यालय र स्थानीय नगरपालिकाबाट परिचालन भएको टोलीले काठमाण्डौ र मकवानपुर दुवै स्थानमा संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन द्रुत रुपमा गरिरहेको छ ।
- ❖ हिजो जेठ १८ गते सिन्धुपाल्चोक, सुकुटे क्षेत्रमा रहेका होटेल तथा रिसोर्ट व्यवसायीको संस्था सिन्धु पर्यटन होटेल व्यवसायी संघ, स्थानीय तह प्रमुखहरु र जिल्ला कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रबीच क्वारेन्टाइन संचालन सम्बन्धमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भयो जसमा सिन्धु पर्यटन व्यवसायी संघ अन्तर्गत संचालनमा रहेको सुकुटे बिच रिसोर्ट र रिभर वेलाई क्वारेन्टाइन सेन्टरको लागि प्रयोग गर्ने र तहाँको खर्च क्षेत्रीय क्वारेन्टाइन समिति (सिन्धुपाल्चोकको ६ वटा स्थानीय तह) ले व्यहोर्ने गरी सम्झौता भएको छ ।
- ❖ हिजोको मितिमा चौतारा साँगाचोकगढीका ६८ वर्षिया पुरुषको सिरुवारी स्वास्थ्य चौकी मा उपचारको लागि लाने क्रममा एम्बुलेन्समा दुखद् निधन भएकोमा उहाँको कोभिड-१९ परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको जानकारी स्वास्थ्य कार्यालय सिन्धुपाल्चोकका प्रमुखबाट प्राप्त भएको छ ।
- ❖ मकवानपुर, काठमाण्डौ लगायत विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), सम्पर्कितहरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन निरन्तर रुपमा भईरहेको छ।

### २) महामारीको हालको अवस्था:-

- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा १७९८ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ४४ जनामा संक्रमण देखिएको छ, जसमा एक सुत्केरी महिला र एक ५६ वर्षिया पुरुषको दुखद् मृत्यु भएको छ । हाल सम्ममा बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये २९ जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ ।

- ❖ हाल सम्म नेपालमा संक्रमण मूलतः बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रूपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।

### ३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०२।१९ गते दिउँसो ४:३० बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ । आज हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ परीक्षणको लागि ११६ वटा स्वाबको नमुना प्राप्त भएको थियो (हिजो परीक्षण गर्न बाँकी १३ र निष्कर्षमा पुग्न नसकी पुनः परीक्षण गर्नुपर्ने १२ समेत गरी आज कुल १४१ वटा परीक्षण गरिएको) मा देवतल गाउँपालिका, बाराका १८ वर्षिया युवकको स्वाबको नतिजा पोजिटिभ आएको छ भने १२९ वटा नेगेटिभ र ११ वटा निष्कर्षमा पुग्न नसकेको अवस्था रहेको छ ।
- ❖ समग्रमा हालसम्म हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ को परीक्षणको लागि १८८० वटा स्वाब(नमुना) प्राप्त भएको छ जसमा कुल ४३ पोजिटिभ, १८२६ नेगेटिभ, ११ वटा निष्कर्षमा पुग्न नसकीने (inconclusive) भएकोले पुनः संकलन गर्नुपर्ने भएको छ ।
- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २५७३६ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा ४८५ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ ।

### ४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परीक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परीक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	9	224	0	9405	9120	285	3274	3267	7	(+9)
ललितपुर	137	63	62	124	3	2410	2397	13	1446	1446	0	(+3)
भक्तपुर	313	0	0	42	4	1685	1680	5	1083	1081	2	(+2)
रसुवा	277	20	3	35	0	473	465	8	15	15	0	
नुवाकोट	962	475	159	16	1	1691	1656	35	337	337	0	(+1)
धादिङ	1025	140	40	20	6	1922	1881	41	160	159	1	(+2)
चितवन	300	19	0	302	12	1122	1119	3	1337	1335	2	(+4)
सिन्धुली	304	196	0	32	0	1244	1211	33	100	100	0	(+1)
मकवानपुर	313	68	0	35	7	1344	1329	15	495	493	*2	(+4)
रामेछाप	331	129	54	71	3	837	831	6	48	48	0	(+1)
दोलखा	619	386	0	41	0	683	683	0	52	52	0	(+1)
काभ्रे	596	118	50	13	0	1831	1793	38	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	566	94	102	36	5	1089	1086	3	335	335	0	(+1)
जम्मा	6542	1708	479	991	41	25736	25251	485	9368	9354	14	(+30)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरूको विवरण (२०७७/०२/१९ गते, दिउँसो ४:३० बजे सम्मको विवरण):-

क्र. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	१६			
२	चितवन	६			
३	भक्तपुर	४			
४	धादिङ	३			
५	मकवानपुर	६			
६	काभ्रे	१			
७	सिन्धुपाल्चोक	१			२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	३			२०७७/०२/१४ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
९	सिन्धुली	१			
१०	रामेछाप	१			
११	नुवाकोट	१			
१२	दोलखा	१			
	जम्मा	४४	१३	२९	(२ मृत्यु)

स्रोत: सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/१९); स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/१९)

६) टेक्निकल अपडेट:-

➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति:

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण

देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरू:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय ब्यतित गरेको,
२. निजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,
३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,
४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा निज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

**नोट:** लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

➤ **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्ति:**

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरू,
२. निजहरू बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरू, र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरू र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरू।

➤ **सम्भावित संक्रमित:**

कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

➤ **शंकास्पद संक्रमित:**

ज्वरो (१००.४°F) भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड-१९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड-१९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड-१९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

➤ **संक्रमण सुनिश्चित भएको:**

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरू भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरू ।

➤ **कोभिड(१९ बाट मृत्यु:**

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरू ( जस्तै: टूमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

➤ **क्वारेन्टाईन :**

बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको व्यक्ति तर बिरामीवा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो व्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने व्यवस्था ।

➤ **आइसोलेशन:**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरुलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखी उपचार गर्ने व्यवस्था ।

✓ यस्तै कोभिड-१९का प्राविधिक मार्गदर्शनर थप जानकारीका लागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नुहोला ।

कोभिड-१९ रोग बाट बचाउ र बचाऔं	<a href="https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/">https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/</a>
कोभिड-१९ बारे जानकारी राखौं	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/">http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/</a> <a href="http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/">http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/</a>
अफवाहको पछि नलागौं, सही जानकारीराखौं	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/">http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/</a>
आर.डी.टि (RDT) र पी.सि.आर. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/">http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/</a>
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरू	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/">http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/</a>
Situation report and Technical guidance	<a href="https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/">https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/</a>

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरू:-

हाल विश्व महामारीको रूपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचाउं, अरुलाई पनि बचाऔं ।

अन्त्यमा सदाइँ यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।  
धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)  
डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई